

STRUMENTO 12 - DEBRIEFING

Modulo: TUTTI

Foglio di lavoro

Obiettivi:

Il debriefing è più di un semplice riassunto dopo un'esercitazione. È un processo consapevole e strutturato in cui le domande guidano i partecipanti a riflettere sulle proprie esperienze e ad acquisire una comprensione più profonda. Aniché concentrarsi esclusivamente su un singolo evento isolato, l'obiettivo è collegare tale esperienza al contesto più ampio della loro vita. Il processo di debriefing aiuta i partecipanti a riconoscere come le loro reazioni in una determinata situazione possano riflettere schemi ricorrenti in altri contesti.

Materiale necessario:

Libri e matite.

Guida passo passo per la facilitazione:

Informate i partecipanti che state per condurre un debriefing sulla loro esperienza con un esercizio.

Spiegate loro lo scopo del debriefing.

Assicuratevi che tutti siano coinvolti e che le vostre domande siano varie.

Poni sia domande aperte che chiuse. Assicurati che le tue domande si basino sulle loro esperienze durante l'esercizio e sii curioso di individuare le connessioni. In che modo la loro esperienza è collegata a un esercizio precedente, al loro lavoro, alla vita quotidiana e a un contesto di vita più ampio.

Esempi di domande aperte:

«Com'è stato condividere i propri sogni ad alta voce con gli altri?»

«Cosa impari su te stesso e sui tuoi sogni?»

«In che modo il tuo denominatore comune si collega al tuo lavoro?»

«Come puoi mettere in pratica questa consapevolezza nella vita di tutti i giorni?»

«Come farai a mantenere vivi i tuoi sogni? Quali sono alcuni esempi di attività concrete?»

Esempi di domande chiuse:

«È stato utile condividere i propri sogni?»

«Hai scoperto qualcosa di nuovo trovando un denominatore comune/un valore nei tuoi tre sogni più grandi?»

Dopo aver posto una domanda chiusa, puoi proseguire con una nuova domanda, aperta o chiusa.

Ad esempio: «È stato utile condividere i propri sogni?» – Se sì: «Cosa ti è stato utile?» – Se no: «Cosa sarebbe stato utile per te?»

Lascia che siano i partecipanti a scegliere il mezzo di comunicazione più efficace.

Durata prevista

15 minuti

Risultati attesi

Promuovere la trasferibilità, ovvero la capacità di trarre spunti da un contesto e applicarli ad altri ambiti della vita.

Sviluppare la consapevolezza e gli strumenti che possano portare a un cambiamento al di là della sessione stessa.

Approfondire l'apprendimento. Quando viene posta una domanda a un partecipante, il resto del gruppo riflette internamente su di essa. Ciò crea sia una comprensione più profonda sia una comprensione delle diverse prospettive e percezioni dello stesso compito.

Rafforza la loro capacità di esprimersi riguardo alle proprie esperienze, ai propri pensieri e a ciò che è importante per loro.

Adattamenti specifici per l'autismo

Istruzioni strutturate e svolgimento prevedibile – Tempistiche flessibili e carico cognitivo ridotto. Adeguamenti dell'ambiente per ridurre al minimo lo stress sensoriale.

LISTA DI CONTROLLO

- E' stato compreso lo scopo del debriefing
- Mi assicuro che tutti siano coinvolti o ricevano delle domande durante un debriefing dopo ogni sessione: